

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ

- ✓ Поместите пострадавшего на твердую поверхность.
- ✓ Определите наличие пульса.
- ✓ Прочистите верхние дыхательные пути.
- ✓ Определите наличие дыхания в течение 5 сек.
- ✓ Выполните 2 полных вдувания «Из рта в рот».
- ✓ Сделайте 15 надавливаний на грудину.



- ✓ Повторите циклы надавливания на грудину и вдуваний. Проведите еще 3 цикла из 15 надавливаний и 2-х вдуваний.
- ✓ Лучше, если эти действия будут проводить два человека.

Управление ГО и ЧС Администрации Тазовского района **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ!**
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на водных объектах **ОПАСНО** для вашей жизни

При пользовании лодкой недопустимо:



Раскачивать лодку, вставать во весь рост, садиться на борты



Заплывать в места прохода судов, массового купания



Хвататься на ходу за ветки деревьев и другие предметы

ПРИМЕНЕНИЕ СПАСАТЕЛЬНЫХ СРЕДСТВ



Весло или шест



Спасательные шары



«Конец Александра»



Спасательный круг

Лица, нарушившие Правила пользования маломерными судами на водных объектах России, несут ответственность в соответствии с законодательством.



Управление ГО и ЧС Администрации Тазовского района



ПАМЯТКА ПО ПРЕДОТВРАЩЕНИЮ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД



УПРАВЛЕНИЕ ГО И ЧС АДМИНИСТРАЦИИ ТАЗОВСКОГО РАЙОНА

НАПОМИНАЕТ
О НЕОБХОДИМОСТИ СОБЛЮЖДЕНИЯ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ

ЗАПОМНИ! Находясь у воды, никогда не забывай о собственной безопасности и будь готов оказать помощь попавшему в беду.

При купании недопустимо:



Плавать в незнакомом месте, под мостами и у плотин



Нырять, не зная глубины водоема и рельефа дна



Заплывать за буйки и ограждения



Прыгать в воду с лодок, катеров, причалов



Приближаться к судам, плотам и другим плав средствам



Устраивать игры с захватом частей тела

Если свело ногу!



Погрузится с головой в воду и распрямить ногу



Сильно потянуть на себя ступню за большой палец

САМОПОМОЩЬ

УСТАЛ. ОТДОХНИ!



«Плывабок»



Лежа на спине

Оказание помощи уставшему пловцу

Способ первый. Уставший пловец кладет вытянутые руки сзади на плечи спасателя, который буксирует его брасом на груди. При возможности пловец помогает, работая ногами.

Способ второй. Спасатель плывет к уставшему пловцу со стороны его ног. Пловец ложится на спину и кладет свободно выпрямленные руки на плечи спасающего. Ноги уставшего пловца широко раздвинуты, то бы не мешать движению рук и ног спасателя. Плыть брасом на груди, спасатель толкает вперед уставшего человека, но так, чтобы его рот и нос постоянно находились на поверхности воды.

Способ третий. В том случае когда помощь оказывают два спасателя, терпящий бедствие располагается между ними, положив выпрямленные руки и ноги на плечи спасателей. Спасающие плывут брасом. Ноги спасаемого должны быть расслаблены, чтобы не затруднять движения рук спасателя, находящегося сзади.

Спасание тонущего

К тонущему человеку всегда следует подплывать сзади. Если сделать это невозможно, надо поднырнуть под тонущего, захватить левой рукой под колено его правую ногу, а ладонью правой руки сильно толкнуть левое колено спереди и развернуть тонущего спиной к себе. Этот прием применяют в случаях, когда пострадавший совершает беспорядочные движения или оказывает сопротивление спасателю. Оказавшись за спиной тонущего спасатель пропускает свою руку подмышку правой руки пострадавшего и, крепко захватив его руку и плечо, всплывает с ним на поверхность.



1 способ



2 способ



3 способ



Меры, предупреждающие захват утопающим спасателя

а - подплывание под водой;
б - поворачивание утопающего,
в - выход из воды за спиной спасаемого

ОКАЗАНИЕ ПОМОЩИ ПРИ УТОПЛЕНИИ

Выделяют два этапа оказания помощи при утоплении.

ПЕРВЫЙ ЭТАП - это действия спасателя непосредственно в воде, когда утопающий еще в сознании, предпринимает активные действия и в состоянии самостоятельно держаться на поверхности. В этом случае есть реальная возможность не допустить трагедии и отделаться лишь легким испугом.

ЗАПОМНИ! Панический страх утопающего - смертельная опасность для спасателя.

Правила приближения к утопающему:

- Подплывать только сзади и лучше в ластах.
- Захватывать за волосы или за ворот одежды.
- Транспортировать на спине, придерживая его голову над водой.

ВТОРОЙ ЭТАП - действия спасателя на берегу. В том случае, когда из воды извлекают уже бездыханное тело и пострадавший находится без сознания, а зачастую и без признаков жизни, у спасателя, как правило, нет проблем с собственной безопасностью, но значительно снижаются шансы на спасение. Если человек пробыл под водой более 5-10 минут, вряд ли его удастся вернуть к жизни.

ЗАПОМНИ! На успех можно надеяться только при правильном оказании помощи, учитывая тип утопления.



За волосы



Под мышками



За голову

ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ПРИ ТРАНСПОРТИРОВКЕ К БЕРЕГУ:

- быстрота движения;
- рот и нос утопающего - над водой.



Вызовите СКОРУЮ ПОМОЩЬ!
Пошлите кого-нибудь вызвать скорую помощь.

03